

Matsedel Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 47

Måndag 18/11

Lunch: Köttfärsminestrone och mjuk smörgås. Dessert: Vaniljpannkaka med grädde och sylt. Kvällsmat: Potatisbullar med bacon.

Tisdag 19/11

Lunch: Kökets gryta, potatis och grönsaker. Dessert: Plommonkompott. Kvällsmat: Kockens val.

Onsdag 20/11

Lunch: Medelhavsgratinerad fisk, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Falukorv och stuvade morötter.

Torsdag 21/11

Lunch: Texmex-kyckling, ris och wokade grönsaker. Dessert: Ananaskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Mannagrynspudding.

Fredag 22/11

Lunch: Persiljejärpar, potatis och sås, morotsmix. Dessert: Nyponsoppa och lättvispad grädde. Kvällsmat: Bacon/broccolipaj samt sallad.

Lördag 23/11

Lunch: Fiskbullar i dillsås, potatis, samt ärtor/morötter. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Skinkfrestelse.

Söndag 24/11

Lunch: Helstekt kotlettrad, potatis och gräddsås, bukettgrönsaker, gelé. Dessert: Päron och grädde. Kvällsmat: Risgrynsgröt och skinksmörgås.

Vecka 48

Måndag 25/11

Lunch: Pasta med krämig räksås, wokade grönsaker. Dessert: Blåbärssoppa. Kvällsmat: Kockens val av kvällsmat.

Tisdag 26/11

Lunch: Biff stroganoff, potatis/ris och broccoli. Dessert: Apelsinsoppa. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Onsdag 27/11

Lunch: Paprikafisk, potatis, sås och ärtor. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kesokaka.

Torsdag 28/11

Lunch: Ärtsoppa med kött och mjuk smörgås. Dessert: Pannkakor och sylt. Kvällsmat: Potatismos och kockens val

Fredag 29/11

Lunch: Plommonspäckad färslåda, potatis, sås och grönsaker. Dessert: Äpplesoppa. Kvällsmat: Pastasallad och bröd.

Lördag 30/11

Lunch: Fiskbiff med potatismos och kall sås, samt morötter. Dessert: Jordgubbskompott och grädde. Kvällsmat: Korv med bröd.

Söndag 1/12 *1:a advent*

Lunch: Fläskkarré, potatis och gräddsås, ugnstekta grönsaker. Dessert: Saffranskaka med lingongrädde. Kvällsmat: Risgrynsgröt och pålägg.

Vecka 49

Måndag 2/12

Lunch: Köttssoppa med rotfrukter, mjuk smörgås. Dessert: Våffla med sylt och grädde. Kvällsmat: Potatismos och köttkorv.

Tisdag 3/12

Lunch: Korvgryta med pepparrot/dill, potatis och morotsklyftor. Dessert: Aprikossoppa. Kvällsmat: Mannagrynspudding.

Onsdag 4/12

Lunch: Fiskpudding, potatis och smält smör, gröna ärtor. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Torsdag 5/12

Lunch: Kycklinggryta med mangochutney, ris och grönsaker. Dessert: Fruktscocktail. Kvällsmat: Spenatsoppa och ägghalva.

Fredag 6/12

Lunch: Biffar i medelhavssås, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Nyponsoppa och skorpa. Kvällsmat: Köttbullesmörgås med rödbetssallad.

Lördag 7/12

Lunch: Gratinerad fisk med citronsmak, potatis och grönsaker. Dessert: Körsbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Crepes och sallad.

Söndag 8/12 *2:a advent*

Lunch: Skinkstek, potatis och sås, samt brysselkål. Dessert: Pepparkaksrulle. Kvällsmat: Risgrynsgröt och pålägg.

Med reservation för ändringar