

## Restaurang Solrosen v 41 - 43

### Vecka 41

#### Måndag 7/10

Lunch: Krämig blomkålssoppa och mjuk smörgås. Dessert: Nygräddad våffla med sylt och grädde.

#### Tisdag 8/10

Lunch: Köttkorv från Hemgården, potatis och senapssås, gröna grönsaker. Dessert: Nyponsoppa och skorpa.

#### Onsdag 9/10

Lunch: Ugnsbakad fisk med dill/gräslök, potatis, räksås och ärtor. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk.

#### Torsdag 10/10

Lunch: Pastagrätäng med kassler och ädelost, samt höstgrönsaker. Dessert: Aprikoskräm och gräddmjölk.

#### Fredag 11/10

Lunch: Köttfärsgräda med vitkål, kokt potatis och sallad. Dessert: Cheesecake i glas.

#### Lördag 12/10

Lunch: Panerad fisk, potatis och varm remouladsås, små gröna ärtor. Dessert: Kaffe och kaka.

#### Söndag 13/10

Lunch: Kallskuret kött och potatisgrätäng, samt broccolimix. Dessert: Päronhalvor och lättvispad grädde.

### Vecka 42

#### Måndag 14/10

Lunch: Grillkorv, morot/potatismos, samt kokta grönsaker. Dessert: Fruktsoppa och skorpa.

#### Tisdag 15/10

Lunch: Köttgräda med svamp och lingon, potatis/ris och morotsklyftor. Dessert: Blåbärssoppa och maränger.

#### Onsdag 16/10

Lunch: Fisk i vinsås, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk.

#### Torsdag 17/10 *Måltidens dag*

Lunch: Färsbiffar i grönpeppersås, serveras med ugnstekta rotfrukter. Dessert: Gino och vaniljglass.

#### Fredag 18/10

Lunch: Kyckling-lasagnette och wokade grönsaker. Dessert: Mango-smoothie med crunch.

#### Lördag 19/10

Lunch: Fisk med basilikatäcke, potatis och morötter. Dessert: Kaffe och kaka.

#### Söndag 20/10

Lunch: Gratinerat kött i svampsås, potatis och herrgårdsmix. Dessert: Persikor och vispad grädde.

### Vecka 43

#### Måndag 21/10

Lunch: Falukorv och stuvade makaroner, samt gröna grönsaker. Dessert: Apelsinsoppa med bananslantar.

#### Tisdag 22/10

Lunch: Höstsoppa med skinka, samt mjuk smörgås. Dessert: Kesokaka med frukt och vispad grädde.

#### Onsdag 23/10

Lunch: Stekt makrill, potatis och stuvad spenat, rivna morötter. Dessert: Körsbärskräm och gräddmjölk.

#### Torsdag 24/10

Lunch: Potatis-rotfruktsgrätäng och skivad kassler. Dessert: Frukta cocktail och grädde.

#### Fredag 25/10

Lunch: Kålpudding, serveras med potatis och skysås, samt amerikanska grönsaker. Dessert: Aprikossoppa.

#### Lördag 26/10

Lunch: Apelsinfisk, potatis och ärtor, samt rivna morötter. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk.

#### Söndag 27/10

Lunch: Vinmarinerad karré. Potatis, sås och plommonkompott. Dessert: Pensionär-bakelse.

