

## Matsedel vecka 22

**Måndag 27/5:** Lunch: Kokt sej serveras med ägg och persiljesås samt tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Potatisbullar serveras med tillbehör (smörgås, lingonsylt)

**Tisdag 28/5:** Lunch: Korv stroganoff serveras med tillbehör (ris samt grönsak), Dessert: Glass och chokladsås tillbehör (glass och chokladsås), Kvällsmat: KLIMATSMART Blomkålssoppa serveras med tillbehör (smörgås)

**Onsdag 29/5:** Lunch: Kalops serveras med tillbehör (potatis, morötter samt rödbetor), Dessert: Blåbärssoppa, Kvällsmat: Stekt grillkorv serveras med stuvad broccoli tillbehör (senap)

**Torsdag 30/5:** Lunch: Köttfärssoppa med tomat, Dessert: Risgrynspudding serveras med tillbehör (sylt), Kvällsmat: KLIMATSMART Grönsaksbiff caribbean serveras med ostsås samt tillbehör (ris)

**Fredag 31/5:** Lunch: Fiskpudding serveras med smält smör samt tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Hemkokt äpplekräm med russin serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Skivad stekt kassler serveras med hemmagjord potatissallad samt tillbehör (råkost)

**Lördag 1/6:** Lunch: Fläskkarré serveras med gräddsås samt tillbehör (äpplemos, potatis, grönsaker), Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde, Kvällsmat: lasagnette serveras med tillbehör (råkost)

**Söndag 2/6:** Lunch: Köttfärskaka med plommon serveras med brunsås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Hemkokt ananaskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Janssonsfröstelse serveras med tillbehör (smörgås)

## Matsedel vecka 23

**Måndag 3/6:** Lunch: Pepparrotskött serveras med tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Päronkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Krämig rotfruktssoppa serveras med tillbehör (smörgås)

**Tisdag 4/6:** Lunch: Stekt falukorv serveras med stuvad blomkål samt (potatis samt grönsaker), Dessert: Nyponsoppa, Kvällsmat: Köttbullar samt potatismos serveras med tillbehör (lingonsylt)

**Onsdag 5/6:** Lunch: Stekt sillflundra serveras med potatismos samt tillbehör (lingonsylt, råkost), Dessert: Jordgubbskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Pastasås med ost och broccoli serveras med tillbehör (pasta, grönsak)

**Torsdag 6/6:** Lunch: Grillad kycklinginnerfile serveras med bearnaisesås tillbehör (ris, grönsaker), Dessert: Princesstårta, Kvällsmat: Ost paj, grönsaksyoghurt och tillbehör (smörgås)

**Fredag 7/6:** Lunch: Ärtsoppa, Dessert: Pannkakor serveras med tillbehör (sylt), Kvällsmat: Stekt prinskor, stekt potatis samt tillbehör (stekt ägg, senap, råkost)

**Lördag 8/6:** Lunch: Matjessill serveras med gräddfil samt rödlök tillbehör (potatis, grönsak)

, Dessert: Jordgubbsmousse serveras med tillbehör (waffers), Kvällsmat: Omelette serveras med skinkstuvning samt tillbehör (smörgås).

**Söndag 9/6:** Lunch: Festgratäng med kyckling serveras med tillbehör (råkost), Dessert: Hemkokt krusbärskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Risgrynsgröt serveras med tillbehör (socker, kanel samt mjölk, smörgås)

## Matsedel vecka 24

**Måndag 10/6:** Lunch: Pytt i panna serveras med tillbehör (stekt ägg, rödbetor), Dessert: Nyponsoppa serveras med tillbehör (glas), Kvällsmat: Stekt grillkorv serveras med potatismos samt gurkmajonnäs tillbehör (ketchup, senap)

**Tisdag 11/6:** Lunch: Kycklinglevergryta serveras med tillbehör (potatis eller ris samt lingonsylt och grönsak), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Cowboysoppa samt tillbehör (smörgås)

**Onsdag 12/6:** Lunch: Kokt sej serveras med ägg och persiljesås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Björnbärskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Krämig grönsaksgryta serveras med tillbehör (ris)

**Torsdag 13/6:** Lunch: Högsbosoppa med frikadeller, Dessert: Pannkakor serveras med tillbehör (sylt och glass), Kvällsmat: Fajitakryddad kycklinggryta serveras med tillbehör (ris, sallad)

**Fredag 14/6:** Lunch: Stekt falukorv serveras med stuvad blomkål samt tillbehör (potatis, senap), Dessert: Hemkokt körsbärskräm samt tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Skinklåda med senap och dragon samt tillbehör (sallad, smörgås)

**Lördag 15/6:** Lunch: Sprödbakad fisk serveras med citronsås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Smulpaj med hallon och kokos samt vaniljsås, Kvällsmat: Köttfärssås på hönsfärs samt tillbehör (Pasta, råkost)

**Söndag 16/6:** Lunch: Persiljejärpar serveras med brunsås samt tillbehör (potatis, grönsaker, lingonsylt), Dessert: Hemkokt ananaskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Risgrynspudding serveras med tillbehör (sylt)

## Matsedel vecka 25

**Måndag 17/6:** Lunch: Chili con carne serveras med tillbehör (ris och sallad), Dessert: Jordgubbskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt och smörgås)

**Tisdag 18/6:** Lunch: Stekt sillflundra serveras med potatismos samt tillbehör (lingonsylt, grönsak), Dessert: Päronkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Spenatsoppa serveras med tillbehör (ägghalva, smörgås)

**Onsdag 19/6:** Lunch: Pastasås med kyckling och fransk senap serveras med (pasta, grönsaker), Dessert: Blåbärssoppa, Kvällsmat: Chaminjoncrepes serveras med tillbehör (råkost och smörgås)

**Torsdag 20/6:** Lunch: Sydfransk fisksoppa, Dessert: Marängsviss tillbehör (glass, chokladsås), Kvällsmat: Stekt middagskorv serveras med potatis samt kall sås tillbehör (ketchup, senap)

**Fredag 21/6:** Lunch: Matjessill serveras med gräddfil och gräslök samt färskpotatis med dill tillbehör (tomat), Dessert: Jordgubbar och vispad grädde alt Jordgubbstårta, Kvällsmat: Kassler med mangotäcke tillbehör (ris eller pasta samt sallad)

**Lördag 22/6:** Lunch: Skivad kassler serveras med legymsallad tillbehör (potatis och grönsak), Dessert: Hemkokt äpplekompost/sås tillbehör (glass), Kvällsmat: Omelette och skinkstuvning serveras med tillbehör (smörgås, grönsak)

**Söndag 23/6:** Lunch: Kycklinggryta med apelsinmak och grönsaker (tillbehör potatis eller ris), Dessert: Creme brulee tillbehör (karamellsås), Kvällsmat: Risgrynsgröt serveras med tillbehör (socker, kanel samt mjölk, smörgås)

Vad köket erbjuder

Med reservation för ändringar i menyn.

**SMAKLIG MÅLTID!**