

Här kan du som bor i Vänersborg få hjälp

Mottagningsgruppen Socialtjänsten 0521-72 17 26, 0521-72 17 73
Hit kan du vända dig om du vill få rådgivning, anmäla om ett barn far illa, få samtal och ansöka om stöd. Gäller barn och unga upp till och med 20 år.

Kuratorer Elevhälsan Birger Sjöbergsgymnasiet
Gunilla Grandin 0521-72 20 69 IM, BF, VO och SA
Tina Andersson 0521-72 18 41 NA, TE, EE, FT, EK, ES och HU
Tommy Avekvis 0521-72 18 66 IMSPR

Elevstödarna Birger Sjöbergsgymnasiet 0702-211357, 0721-421308

Plantaget 0521-72 10 26
För föräldrar med barn upp till 18 år som vill ha stöd i sitt föräldraskap.

Drogförebyggande samordnare 0521-72 17 25
Jobbar förebyggande mot tobak, alkohol, narkotika och dopning. Målgruppen är barn och ungdomar upp till 25 år.

Fältsekreterare 0521-72 26 64, 0521-72 26 66, 0521-72 26 63, 0521-72 26 65
Finns till för kommunens alla ungdomar som behöver hjälp och stöttning i stort och smått. Jobbar brotts- och drogförebyggande.

Ungdomsmottagningen 010-441 69 25

Polisen 114 14 vid akuta fall ring 112



BRA ATT VETA OM CANNABIS

Till dig som är förälder till barn i tonåren



Cannabis är den överlägset vanligaste illegala drogen bland ungdomar. Turligt nog så använder inte alla ungdomar cannabis men attityden till drogen och även i viss mån tillgången har förändrats de senaste åren. Så var redo att ta diskussionen med ditt barn.

Snabbfakta cannabis

Cannabis är ett samlingsnamn för hasch och marijuana och kommer från växten Cannabis Sativa eller Cannabis Indica. Mycket av den cannabis som används i Sverige smugglas in, men den kan även odlas här i Sverige. Hasch är kådan som avskäras från växtens blomma. Denna pressas till bruna kakor och säljs i bitar. Marijuana är torkade blomställningar och växtdelar. Det liknar grovt hackade örter eller gräs. Vanligtvis röker man cannabis men den går även att äta. Hasch och marijuana ger samma slags rus. THC, tetrahydrocannabinol, är det verkliga ämnet i cannabis som ger ett rus. THC är inte vattenlösligt utan lösligt i fett, vilket leder till att THC sätter sig i hjärnan som består av mycket fett.

Effekter av att röka cannabis

Effekter vid cannabisrökning är bland annat avslappning, förändrad rum- och tidsuppfattning, förstärkning av syn-, smak- och luktsinnen. Stora doser kan leda till ångestkänsla och påverkar inlärnings- och minnesförmågan negativt, speciellt hos tonåringar.

Den genomsnittliga cannabisen som finns idag går inte att jämföra med den som fanns på 60- och 70-talet, idag är THC halten högre och därför kan dagens cannabis vara mer potent. Alla får inte samma effekt av cannabis, en del får nojor och blir oroliga, men många ungdomar säger att de tycker det är skönt att röka, att man blir glad, avslappnad och att det ger en härlig känsla. Då är det inte så konstigt att man fortsätter använda cannabis.

Hur du kan se om ditt barn röker cannabis

Röda ögon, muntorrhet, tankspriddhet, att tappa tråden och svara frånvarande på frågor är vanliga tecken på att man är ”pårokt”, det vill säga att man är i ett rus. Att röka cannabis är inte som att dricka alkohol, då man oftast dricker kvällstid. Det är inte ovanligt att ungdomar röker direkt efter skolan. Det akuta ruset har då försvunnit när de kommer hem och det kan vara svårt att upptäcka det. Ett rus håller i sig cirka 40-60 minuter för att sedan dala ut, om man inte röker mer.

Prata öppet med ditt barn om att du är orolig över användningen av cannabis och att du inte vill att ditt barn ska börja röka cannabis.

Håll utkik efter

Det kan vara svårt att se om ens barn röker cannabis men det finns en del saker man kan hålla utkik efter. Har de OCB-papper eller rizzlapapper (cigarettpapper), ögondroppar (för att ta bort röda ögon), sönderrivna cigarettpaket (används som filter till joint) så kan du börja fundera. Snusdosor används ibland som förvaring av cannabis och tobak. En ”grinder” är en dosa med piggar i som används för att mala marijuana.



Om du misstänker att ditt barn använder cannabis

Ta ställning och ta diskussionen! Det är viktigt att diskutera olika frågor hemma vid köksbordet och cannabis är verkligen en av dem. Prata med ditt barn och berätta att du är orolig. Diskutera även gärna med andra föräldrar och vässa era argument tillsammans.

Ta ställning till följande vanliga påståenden. Ingen har dött av att röka cannabis. Alla gör det! Är det bättre att jag är full varje helg? Jag kan sluta när jag vill. Jag hade precis tänkt sluta. Jag skulle aldrig knarka, men att röka är ok. Inte mina grejer, jag håller dem åt en kompis. Jag tycker att det ska vara lagligt att röka cannabis. Man blir inte våldsam av att röka på. Det hjälper mig att sova.

Det kan också vara bra att vända sig till skolkuratorer, fritidsledare, fältare, drogförebyggare eller annan vuxen som kommer i kontakt med ditt barn. Du kan också vända dig till socialtjänstens mottagare i din kommun. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Rättsliga påföljder

All hantering av narkotika är olaglig. Straffet för innehav av cannabis kan bli upp till två års fängelse. Registrering i straffregistret kan dessutom medföra svårigheter att ta körkort och få arbete senare i livet.