

2021.10.20

SKOLLUNCHEN EN VIKTIG MÅLTID

Informationsfolder till elever och föräldrar om verksamheten vid våra tillagnings- och serveringskök

I Vänersborgs kommun tillagas ca 5000 portioner skollunch varje dag av kockarna på våra åtta tillagningskök. Köken är belägna på Torpaskolan, Birger Sjöbergsgymnasiet, Restaurang 7:an, Mariedalskolan, Rånnums skola, Granås, Mulltorp samt Dalboskolan i Frändefors. Från fyra av köken transporteras maten ut till skolornas mottagningskök där servering sker.

Kostkvalitet och miljö

Målsättningen för skolmåltiderna är att de ska grundlägga och främja goda kostvanor. Maten ska vara vällagad och omväxlande.

2 RÄTTER Vi har dagligen två rätter att smaka på, en av rätterna är mer klimatsmart och baserad på vegetabilier. Mycket av maten som serveras görs från grunden och på plats på själva skolan, största delen med svenska råvaror. Tillbehör till måltiden serveras en varierad salladsbuffé baserad på säsongsgrönsaker, färskt bröd från bageriet, smörgås-margarin samt mjölk/vatten som dryck.

SOPPA Vi serverar soppa varje vecka med tillbehör som bröd & pålägg.

EKOLOGISKT Vi har ett politiskt beslut på att 25 % av våra livsmedel ska vara Ekologiska, vilket vi har uppnått.

KLIMATSMART MAT Vi serverar gärna klimatsmarta maträtter. Kostenheten jobbar för att minska klimatavtrycket och väljer bort de livsmedel som har hög belastning på klimatet. Bland annat serverar vi bulgur och matvete som alternativ istället för ris.

MILJÖ Vi är alla ansvariga såsom elever, pedagoger & måltidspersonal att bidra med en trevlig upplevelse i en lugn och avkopplande miljö, i samband med måltiden.

VÅRT MATTÄNK Vårt mattänk bygger på omtanke om gäster och kunder. Eftersom vi hela tiden jobbar på att förbättra oss, uppskattar vi en dialog med elever, lärare och föräldrar. På flera av skolorna har vi en bra samverkan i skolans matrådsmöten där någon från köket medverkar och informerar samt samverkar med eleverna.

Särskild mat

Vi ger service till alla som har behov av speciell mat av medicinska skäl. Vid behov av specialkost ska vårdnadshavare lämna in särskild ansökan för det. Ansökan ska lämnas in före varje läsårsstart och förnyas vid eventuella förändringar. E-tjänst för ansökan av specialkost av medicinska skäl finns tillgänglig på kommunens hemsida www.vanersborg.se

Alla måltider är viktiga, att bara äta lunch räcker inte till för ett växande barn

FRUKOST - Starta dagen med en bra frukost. Frukosten bör ge ungefär ¼ av dagsbehovet. Barnen behöver en bra frukost hemma eller på fritids för att må bra och klara av skolarbetet under förmiddagen.

LUNCH - ät din lunch med alla tillbehör, smaka gärna på båda rätterna, man får fritt välja av maten som serveras, fyll på din måltid även från salladsbuffén. Skollunchen bör ge eleverna ca 1/3 av dagsbehovet.

Mellanmål - fyll på med ett eller två mellanmål. Skicka gärna med en frukt med barnen till skolan. (På några skolor finns mellanmål att köpa till självkostnadspris)

Middagen bör ge ungefär 1/3 av dagsbehovet, samma som lunchen.

Utflyktsmat, som en service kan vi också erbjuda utflyktspaket i utbyte mot skollunchen vid skolresor, friluftsdagar och liknande. Utflyktspaket beställs av lärare eller rektor.

Matsedel

Matsedeln finns på kommunens hemsida www.vanersborg.se. Det går även att ladda ner matsedeln i Iphone och till en Androidtelefon. Appen "Skolmaten" hittar ni i APP Store & i Play butiken.

2021.10.20

Instagram Kostenheten har en sida på instagram där kan ni få en inblick i flera av våra verksamheter, #kostenhetenvbg.

Kontaktperson och telefonnummer till våra kök:

Kostchef telefonnummer 0521- 72 1301

Enhetschef Torpaskolan och Mariedalskolan telefonnummer 0521- 72 2180

Köksansvarig Torpaskolan telefonnummer 0521- 72 1578

Köksansvarig Mariedalskolan telefonnummer 0521- 72 1044

Enhetschef Dalboskolan telefonnummer 0521- 72 1379

Köksansvarig Dalboskolan telefonnummer 0521- 72 2208

Enhetschef Birger Sjöbergsgymnasiet och restaurang 7:an telefonnummer 0521- 72 2096

Köksansvarig Birger Sjöbergsgymnasiet telefonnummer 0521- 72 1845

Köksansvarig Restaurang 7:an, telefonnummer telefon 0521- 72 2071

Har du funderingar, synpunkter eller frågor, är du välkommen att kontakta oss.
Kostenheten i Vänersborgs Kommun.