



Matsedel vecka 42

Måndag 14/10

Lunch: Sprödbakad sejrygg serveras med kall remouladsås samt tillbehör (potatis, grönsaker)

Dessert: Blåbärssoppa

Kvällsmat: KLIMATSMART Morotsbiff serveras med kall sås smaksatt med vitlök samt tillbehör (ris eller matvete samt råkost)

Tisdag 15/10

Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis, grönsaker, senap)

Dessert: Jordgubbskräm serveras med tillbehör (mjölk)

Kvällsmat: Vitkålssoppa med köttfärs serveras med tillbehör (smörgås)

Onsdag: 16/10

Lunch: Dillkött på kyckling serveras med tillbehör (ris eller matvete samt grönsaker)

Dessert: Björnbärskräms serveras med tillbehör (mjölk)

Kvällsmat: Ugnspannkaka serveras med tillbehör (sylt, smörgås)

Torsdag 17/10

Lunch: Gulaschsoppa med bl.a köttfärs, paprika

Dessert: Risgrynspudding med saftsoppa

Kvällsmat: Korvstroganoff serveras med tillbehör (ris eller pasta, råkost)

Fredag 18/10

Lunch: Fiskgratäng Julienne med sej samt tillbehör (potatis, grönsaker)

Dessert: Hemkokt kräm med körsbär serveras med tillbehör (mjölk)

Kvällsmat: Köttbullar serveras med hemmagjord potatissallad tillbehör (råkost)

Lördag 19/10

Lunch: Skivad kassler samt dragonsås tillbehör (potatis, grönsaker)

Dessert: Hemkokt kräm på rabarber och kardemumma serveras med tillbehör (mjölk)

Kvällsmat: Köttfärspaj serveras med kall sås samt tillbehör (blandsallad)

Söndag 20/10

Lunch: Kalops serveras med tillbehör (potatis, rödbetor, grönsaker)

Dessert: Falsk kalvdans serveras med tillbehör (sylt)

Kvällsmat: Janssons frestelse serveras med tillbehör (smörgås)

Råkost och tillbehör beställs, bereds och serveras utav boendet.

Med reservation för ändringar i menyn.

SMAKLIG MÅLTID!

