

Matsedel

Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 32

Måndag 5/8

Lunch: Mustig grönsaksoppa och mjuk smörgås. Dessert: Rabarberpaj och vaniljvisp. Kvällsmat: Kalvsylta, rödbetsallad och bröd.

Tisdag 6/8

Lunch: Falukorv och stuvade makaroner, am.grönsaker. Dessert: Mangosoppa. Kvällsmat: Äppleris och köttplätt.

Onsdag 7/8

Lunch: Skärgårdskolja, potatis och dillsås, ärtor och rivna morötter. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Torsdag 8/8

Lunch: Pasta och skinksås, samt wokade grönsaker. Dessert: Kalvdans och sylt. Kvällsmat: Ugnspannkaka.

Fredag 9/8

Lunch: Köttfärskaka, potatis och brunsås, kokt broccoli. Dessert: Blåbärssoppa och maränger. Kvällsmat: Nubbesallad och bröd.

Lördag 10/8

Lunch: Fiskbullar i dillsås, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Sommarkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Korv med bröd, gurkmajonnäs.

Söndag 11/8

Lunch: Kotlettrad, potatis och gräddsås, bukettgrönsaker, gelé. Dessert: Persikor och grädde. Kvällsmat: Risgrynspudding.

Vecka 33

Måndag 12/8

Lunch: Köttkorv, potatis och senapssås, broccoli. Dessert: Äpplekräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Tisdag 13/8

Lunch: Hawaii-gratäng med kassler, ris och grönsaker. Dessert: Aprikossoppa. Kvällsmat: Kockens val.

Onsdag 14/8

Lunch: Panerad fisk, potatis och kall ägg/kaviarsås, morötter. Dessert: Körsbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Omelett med sparrisstuvning.

Torsdag 15/8

Lunch: Krämig blomkålssoppa, mjuk smörgås. Dessert: Äpplepaj och vaniljvisp. Kvällsmat: Stuvad potatis och prinskorv.

Fredag 16/8

Lunch: Spagetti och köttfärssås, broccoli/morot. Dessert: Nyponsoppa och grädde. Kvällsmat: Pastasallad med skinka, bröd.

Lördag 17/8

Lunch: Sommarfisk med citronsmak, potatis och ärtor. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Rotfruktsgratäng.

Söndag 18/8

Lunch: Rimmad fläskbög och pepparrotssås, potatis, morotsklyftor. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Crepes och sallad.

Vecka 34

Måndag 19/8

Lunch: Falukorv, potatis och stuvade morötter. Dessert: Katrinplommonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Blodpudding, bacon och ägg.

Tisdag 20/8

Lunch: Tomatsoppa med topping, samt mjuk smörgås. Dessert: Ananaspaj och vispad grädde. Kvällsmat: Potatismos och Dijon biffar.

Onsdag 21/8

Lunch: Stekt makrill, potatis och spenatsås, rivna morötter. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Raggmunk och lingon.

Torsdag 22/8

Lunch: Kyckling-lasagnette och wokgrönsaker. Dessert: Apelsinsoppa med bananslantar. Kvällsmat: Omelett med svampstuvning.

Fredag 23/8

Lunch: Köttfärslimpa, potatis, sås och sommargrönsaker. Dessert: Körsbärssoppa. Kvällsmat: Cafékaka med tonfiskröra och ägg.

Lördag 24/8

Lunch: Fisk i ugn med dill och ost, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Husets paj och sallad.

Söndag 25/8

Lunch: Fläskkarré, potatis och gräddsås, samt bukettgrönsaker. Dessert: Fruktscocktail och vispad grädde. Kvällsmat: Risgrynsgröt.

Med reservation för ändringar