

Matsedel Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 4

Måndag 20/1

Lunch: Pasta med baconsås, samt broccoli/morot. Dessert: Blandad fruktkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Tisdag 21/1

Lunch: Mustig köttfärsoppa och mjuk smörgås. Dessert: Äpplepaj och vaniljsås. Kvällsmat: Potatismos och kockens val.

Onsdag 22/1

Lunch: Fisk i ugn med basilikatäcke, kokt potatis och gröna grönsaker. Dessert: Körsbärskräms och gräddmjölk. Kvällsmat: Potatisbullar.

Torsdag 23/1

Lunch: Köttkorv, potatis och stuvade morötter. Dessert: Bärkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Svampsoppa och bröd.

Fredag 24/1

Lunch: Pannbiff med lök, potatis, sås och amerikanska grönsaker. Dessert: Päronsoppa. Kvällsmat: Gubbröra och bröd.

Lördag 25/1

Lunch: Panerad fisk och potatismos, kall sås och ärtor/morötter. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Ostgratinerad blomkål.

Söndag 26/1

Lunch: Kallskuret kött och potatisgratäng, samt sallad. Dessert: Fruktcocktail och gräde. Kvällsmat: Rotfruktsplättar.

Vecka 5

Måndag 27/1

Lunch: Stekt korv och potatismos, samt broccoli. Dessert: Äpplekräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Tisdag 28/1

Lunch: Italiensk kycklinggryta, pasta och wokade grönsaker. Dessert: Persikokräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Onsdag 29/1

Lunch: Pepparrotsgratinerad sej, potatis, sås och ärtor. Dessert: Rabarberkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Raggmunk och lingon.

Torsdag 30/1

Lunch: Potatis/purjolökssoppa och mjuk smörgås. Dessert: Våffla med sylt och gräde. Kvällsmat: Karlssons frestelse.

Fredag 31/1

Lunch: Kålpudding, potatis och skysås, kokta grönsaker. Dessert: Nyponsoppa. Kvällsmat: Cafékaka, skinka och mimosasallad.

Lördag 1/2

Lunch: Kokt fisk, potatis och äggsås, ärtor/morötter. Dessert: Bärkompott och gräde. Kvällsmat: Korv med bröd.

Söndag 2/2

Lunch: Dillkött på kyckling, potatis och herrgårdsgrönsaker. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Risgrynspudding.

Vecka 6

Måndag 3/2

Lunch: Lasagnette med saltorkad tomat, serveras med broccoli. Dessert: Ananaskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Tisdag 4/2

Lunch: Krämig blomkålssoppa med skinka, mjuk smörgås. Dessert: Blåbärskaka med vaniljvisp. Kvällsmat: Potatismos och kockens val.

Onsdag 5/2

Lunch: Makrill, potatis och spenatsås, rivna morötter. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Potatisbullar.

Torsdag 6/2

Lunch: Stekt falukorv och stuvade makaroner, am.grönsaker. Dessert: Plommonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Fredag 7/2

Lunch: Plommonjärpar, potatis och sås, samt grönsaker. Dessert: Nyponsoppa och skorpa. Kvällsmat: Köttbullesmörgås med rödbetssallad.

Lördag 8/2

Lunch: Salviafisk i vinsås, kokt potatis och ärtor. Dessert: Körsbärskräms och gräddmjölk. Kvällsmat: Paj och sallad.

Söndag 9/2

Lunch: Fläskkarré, potatis och gräddsås, blomkål och gelé. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Kesokaka.

Med reservation för ändringar