

Vill du veta mer eller har frågor om anhörigstöd kontakta någon av oss

Funktionsnedsättning/psykisk ohälsa:

Fysisk, psykisk, intellektuell, neuropsykiatrisk

0521-72 26 50

anhorigstodet@vanersborg.se

Äldreomsorg/vård och omsorg:

0521-72 20 34

anhorigstodet@vanersborg.se

Sektionen för missbruksstöd:

0521-72 16 04

sprangbradan@vanersborg.se

Sektionen råd & stöd:

Kaktusen är en stödgruppsverksamhet för barn och ungdomar vars mammor eller pappor eller annan närstående har eller har haft missbruksproblematik eller psykisk ohälsa

0521-72 10 07

Här finns mer information:

www.vanersborg.se

Facebook: Anhörigstöd Vänersborgs kommun

Facebook: Kaktusen Vänersborg

Anhörigstöd



Vänersborgs kommun



Är jag anhörig?

Stöttar eller hjälper du någon som du bryr dig om? Då är du anhörig. Det kan exempelvis vara du som är i en parrelation, du som är förälder, syskon, barn, släkting, granne eller vän. Det kan även vara du som inte längre har kontakt med din närstående.

Du kan vara anhörig till någon som exempelvis har en funktionsnedsättning eller ni upplever att det finns nedsättning, till någon som är långvarigt sjuk, äldre, har missbruksproblematik eller psykisk ohälsa.

Det finns många anhöriga som på olika sätt stöttar eller har omsorg om någon i deras vardag. För många är det en positiv och naturlig del i livet samtidigt som det även belastar och tar energi.

Vad kan jag få för stöd?

För att du ska orka och må gott behöver du fylla på med energi och ibland få tillgång till nya strategier som kan underlätta för dig i ditt vardagsliv. Det är något som vi på anhörigstöd erbjuder i olika former. Stödet utgår från dina behov och den livssituation som du befinner dig i.

Vi som arbetar på anhörigstöd har tystnadsplikt, vi journalför inte och stödet är kostnadsfritt.

