



MATSEDEL

VECKA 45

Måndag 4/11

Kyckling i currysås med wokgrönsaker, matvete
Quorn i currysås med wokgrönsaker, matvete

Tisdag 5/11

Linssoppa med tacosmak, bröd, mjukost
Alternativ 2. Kökets gröna val

Onsdag 6/11

Fiskgratäng med pizzatäcke, kokt potatis
Grönsaksgratäng med pizzatäcke, kokt potatis

Torsdag 7/11

Krämig kebabsås med nötskav, pasta
Krämig kebabsås vego, pasta

Fredag 8/11

Happy Friday!

Köttfärslimpa, kokt potatis, brunsås, lingon
Palsternacks & grönkålsbiff, kokt potatis, brunsås, lingon



VECKA 46

Måndag 11/11

Kycklingkorgvryta med senap & rotfrukter, kokt potatis
Quornvryta med senap & rotfrukter, kokt potatis

Tisdag 12/11

Sydfransk fisksoppa, bröd, färskost
Alternativ 2. Husets soppa

Onsdag 13/11

Lasagnette med kycklingfärs
Lasagnette med linser och rotfrukter

Torsdag 14/11

Biff Stroganoff, ris
Stroganoff vego, ris

Fredag 15/11

Elevens val



SMAKLIG MÅLTID!

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i meny.





MATSEDEL

VECKA 47

Måndag 18/11

Pannbiff, kokt potatis, gräddsås, lingon

Vegobiff, kokt potatis, gräddsås, lingon

Tisdag 19/11

Gulaschsoppa, bröd, mjukost

Gulaschsoppa med sojafärs, bröd, mjukost

Onsdag 20/11

Fiskbullar i dillsås, kokt potatis

Spenatpinnar, dillsås, kokt potatis

Torsdag 21/11

Bolognese med kyckling, spaghetti

Bolognese med Belugalinser, spaghetti

Fredag 22/11

Hawaiiigratäng, ris

Hawaiiigratäng med quorn, ris

VECKA 48

Måndag 25/11

Kyckling Tikka Masala, bulgur

Tikka Masala med kikärtter, bulgur

Tisdag 26/11

Spenatsoppa med ägghalva, bröd, mjukost

Alternativ 2. Kökets gröna val

Onsdag 27/11

Fisk med cornflakestäcke, kokt potatis, dressing

Grönsaksbiff, kokt potatis, dressing

Torsdag 28/11

Köttbullar, pasta, ketchup

Vegobullar, pasta, ketchup

Fredag 29/11

Kockens fredagsval

SMAKLIG MÅLTID!

Salladsbord & bröd, mjölk serveras varje dag till lunchen. Med reservation för ändringar i meny.



Skolmats appen



#kostenhetenvbg

2024