

Matsedel Grundskolan. - Vecka 45

Måndag 04/11

Kyckling i currysås med wokgrönsaker, matvete
Quorn i currysås med wokgrönsaker, matvete

Tisdag 05/11

Linssoppa med tacosmak, bröd, mjukost
Alternativ 2. Kökets gröna val

Onsdag 06/11

Fiskgratäng med pizzatäcke, kokt potatis
Grönsaksgratäng med pizzatäcke, kokt potatis

Torsdag 07/11

Krämig kebabsås med nötskav, pasta
Krämig kebabsås vege, pasta

Fredag 08/11

Happy Friday Köttfärslimpa, kokt potatis, brunsås, lingon
Palsternacks & grönsaksbiff, kokt potatis, brunsås, lingon

Vecka 46

Måndag 11/11

Kycklingkorvgryta med senap & rotfrukter, kokt potatis
Quorngröna med senap & rotfrukter, kokt potatis

Tisdag 12/11

Sydfransk fisksoppa, bröd, färskost
Alternativ 2. Husets soppa

Onsdag 13/11

Lasagnette med kycklingfärs
Grönsaks-lasagnette

Torsdag 14/11

Biff Stroganoff, ris
Stroganoff vege, ris

Fredag 15/11

Elebens val

Vecka 47

Måndag 18/11

Pannbiff, kokt potatis, gräddsås, lingon
Vegobiff, kokt potatis, gräddsås, lingon

Tisdag 19/11

Gulaschsoppa, bröd, mjukost
Gulaschsoppa med sojafärs, bröd, mjukost

Onsdag 20/11

Fiskbullar i dillsås, kokt potatis
Spenatpinnar, dillsås, kokt potatis

Torsdag 21/11

Bolognese med kyckling, spaghetti
Bolognese Beluga, spaghetti

Fredag 22/11

Hawaiiigratäng, ris
Hawaiiigratäng med quorn, ris

Vecka 48

Måndag 25/11

Kyckling Tikka Masala, bulgur
Tikka Masala med kikärtor, bulgur

Tisdag 26/11

Spenatsoppa med ägghalva, bröd, färskost
Alternativ 2. Kökets gröna val

Onsdag 27/11

Fisk med cornflakeställe, kokt potatis, dressing
Grönsaksbiff, kokt potatis, dressing

Torsdag 28/11

Köttbullar, pasta, ketchup
Vegobullar, pasta, ketchup

Fredag 29/11

Kockens val