



Välkommen på föreläsning!

Hur bygger man psykologiskt självförsvar hos barn och unga?

Lär dig mer om friskfaktorer, självförtroende och framtidshopp

Föreläsaren Mia Börjesson, socionom, coach, författare och inspiratör, talar om självbildens betydelse för självkänslan.

- Hur bygger vi psykisk hälsa och ett starkt psykologiskt immunförsvar?
- Hur skapar vi ett bra självförtroende hos våra barn?
- Hur skapar vi hopp och mening hos barn och unga idag?

Tid: Måndag 31 mars kl. 18-20

Plats: Lokal Bojorten, kommunhuset Vänersborg eller digitalt. Anmäl dig via QR-koden eller länken nedan:



[https://minasidor.vanersborg.se/
anmalanforelasning250331](https://minasidor.vanersborg.se/anmalanforelasning250331)

