

## Matsedel vecka 44

**Måndag** : Lunch: Stekt makrill serveras med stuvad spenat samt tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Nyponsoppa serveras med kesoklick , Kvällsmat: Blomkålssoppa med strimlad korv serveras med tillbehör (smörgås)

**Tisdag** : Lunch: Stekt falukorv serveras med senapsstuvad vitkål samt tillbehör (potatis, senap), Dessert: Päronkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Köttbullar serveras med stuvade makaroner tillbehör (pasta, grönsaker).

**Onsdag** : Lunch: Hemstekt pannbiff serveras med stekt lök samt brunsås tillbehör (potatis, grönsak, lingonsylt), Dessert: Björnbärskrämer serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Grönsakspytt och kall sås serveras med tillbehör (stekt ägg, rödbetor).

**Torsdag** : Lunch: Ärtsoppa med fläskkött, Dessert: Pannkakor serveras med vispad gräddes samt tillbehör (sylt), Kvällsmat: Nordisk köttfärsås serveras med tillbehör (pasta),

**Fredag** : Lunch: Fiskgratäng Dugléré av sej med tomat och champinjoner tillbehör ( potatis, grönsak), Dessert: Hemkokt äpplekräm med russin serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Ost och skinkpaj serveras med kall sås samt tillbehör (sallad).

**Lördag** : Lunch: Hawaiikasser serveras med tillbehör (ris, grönsak), Dessert: Mandeltårter serveras med vispad gräddes, Kvällsmat: Inlagd sill serveras med gräddfil, rödlök samt tillbehör (potatis, grönsak)

**Söndag** : Lunch: Kycklingryta med svamp och bacon serveras med tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Glass och chokladsås, Kvällsmat: Stekt grillkorv serveras med potatismos tillbehör (ättingurka, ketchup, senap)

## Matsedel vecka 45

**Måndag 04/11**: Lunch: Nötköttsgryta med viltsmak serveras med tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Broccolisoppa med potatis serveras med tillbehör (smörgås)

**Tisdag 05/11**: Lunch: Hemstekt sejfile serveras med krämig rotfruktssås samt tillbehör (potatis), Dessert: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost), Kvällsmat: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost).

**Onsdag 06/11**: Lunch: Hemstekt sejfile serveras med krämig rotfruktssås samt tillbehör (potatis), Dessert: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost), Kvällsmat: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost).

**Torsdag 07/11**: Lunch: Hemstekt sejfile serveras med krämig rotfruktssås samt tillbehör (potatis), Dessert: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost), Kvällsmat: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost).

**Fredag 08/11**: Lunch: Hemstekt sejfile serveras med krämig rotfruktssås samt tillbehör (potatis), Dessert: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost), Kvällsmat: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost).

**Lördag 09/11**: Lunch: Hemstekt sejfile serveras med krämig rotfruktssås samt tillbehör (potatis), Dessert: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost), Kvällsmat: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost).

**Söndag 10/11**: Lunch: Hemstekt sejfile serveras med krämig rotfruktssås samt tillbehör (potatis), Dessert: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost), Kvällsmat: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt samt råkost).

## Matsedel vecka 46

**Måndag 11/11**: Lunch: Italiensk pastasås med kyckling och ärtor serveras med tillbehör (pasta), Dessert: Drottningkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Pytt i panna serveras med tillbehör (stekt ägg, rödbetor).

**Tisdag 12/11**: Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis och grönsaker), Dessert: Hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Sparrissoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Onsdag 13/11**: Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis och grönsaker), Dessert: Hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Sparrissoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Torsdag 14/11**: Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis och grönsaker), Dessert: Hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Sparrissoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Fredag 15/11**: Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis och grönsaker), Dessert: Hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Sparrissoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Lördag 16/11**: Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis och grönsaker), Dessert: Hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Sparrissoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Söndag 17/11**: Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis och grönsaker), Dessert: Hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Sparrissoppa serveras med tillbehör (smörgås).

## Matsedel vecka 47

**Måndag 18/11**: Lunch: Stekt falukorv serveras med paprikasås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Päronkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Köttbullar serveras med stuvade makaroner tillbehör (pasta, grönsaker).

**Tisdag 19/11**: Lunch: Fiskgryta med rotfrukter serveras med tillbehör (potatis), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Sjömanssoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Onsdag 20/11**: Lunch: Fiskgryta med rotfrukter serveras med tillbehör (potatis), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Sjömanssoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Torsdag 21/11**: Lunch: Fiskgryta med rotfrukter serveras med tillbehör (potatis), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Sjömanssoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Fredag 22/11:** Lunch: Fiskgryta med rotfrukter serveras med tillbehör (potatis)., Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk),, Kvällsmat: Sjömanssoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Lördag 23/11:** Lunch: Fiskgryta med rotfrukter serveras med tillbehör (potatis)., Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk),, Kvällsmat: Sjömanssoppa serveras med tillbehör (smörgås).

**Söndag 24/11:** Lunch: Hemstekta persiljejärpar serveras med brunsås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Chokladmousse samt tillbehör (Waffers), Kvällsmat: Risgrynsgröt serveras med tillbehör (socker, kanel samt mjölk, smörgås)

Vad köket erbjuder

Med reservation för ändringar i menyn.

**SMAKLIG MÅLTID!**