

Matsedel Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 13

Måndag 24/3

Lunch: Pasta med skinksås och wokade grönsaker. Dessert: Tropisk kräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Potatisbullar och lingon.

Tisdag 25/3 *Våffeldagen*

Lunch: Spenatsoppa med ägghalva, mjuk smörgås. Dessert: Våffla, sylt och grädde. Kvällsmat: Stuvad potatis och kockens val.

Onsdag 26/3

Lunch: Fiskpudding, potatis och smält smör, samt ärtor. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Torsdag 27/3

Lunch: Stekt falukorv, potatis och stuvad vitkål. Dessert: Fromage. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Fredag 28/3

Lunch: Köttfärslimpa, potatis, sås och grönsaker. Dessert: Aprikossoppa. Kvällsmat: Tonfisksallad, dressing och bröd.

Lördag 29/3

Lunch: Gratinerad fisk med citronsås, potatis och morötter. Dessert: Björnbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Ostgratinerade crepes.

Söndag 30/3

Lunch: Skinkstek, potatis och grönpepparsås, blomkål, samt gelé. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Risgrynsgröt.

Vecka 14

Måndag 31/3

Lunch: köttkorv med potatis och béchamelsås, gröna grönsaker. Dessert: Fruktsoppa. Kvällsmat: Soppa och bröd.

Tisdag 1/4

Lunch: Potatismos och caribbean-biff, samt kall sås. Dessert: Bärkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Fläskpannkaka och lingon.

Onsdag 2/4

Lunch: Fisk med mandel, potatis, sås och grönsaker. Dessert: Rabarberkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Torsdag 3/4

Lunch: Härlig rotsaksoppa och mjuk smörgås. Dessert: Blåbärspaj och vaniljsås. Kvällsmat: Stekt potatis och prinskorv.

Fredag 4/4

Lunch: Basilikajärpar med gräddsky, potatis och grönsaker. Dessert: Nyponsoppa. Kvällsmat: Cafékaka, ägg och ansjovis.

Lördag 5/4

Lunch: panerad fisk, potatis och varm remouladsås, ärtor. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Karlssons frestelse.

Söndag 6/4

Lunch: Fläskkarré, potatis och gräddsås, bukettgrönsaker. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Korv med bröd.

Vecka 15

Måndag 7/4

Lunch: Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor. Dessert: Äpplekräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Mannagrönsoppa och saftsås.

Tisdag 8/4

Lunch: Trädgårdsmästargryta, ris och sallad. Dessert: Skogsbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val.

Onsdag 9/4

Lunch: Fisksoppa och mjuk smörgås. Dessert: Hallonkaka och grädde. Kvällsmat: Raggmunk och lingonsylt.

Torsdag 10/4

Lunch: Frukostkorv, och stuvad potatis, morotsklyftor. Dessert: Apelsinsoppa med bananslantar. Kvällsmat: Broccolisoppa och bröd.

Fredag 11/4

Lunch: Pannbiff med lök, potatis, sås och grönsaker. Dessert: Körsbärssoppa. Kvällsmat: Kycklingspett och potatissallad.

Lördag 12/4

Lunch: Fiskgratäng med dill/ost, potatis och ärtor/morötter. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Skinkomelett.

Söndag 13/4

Lunch: Kotlettråd, potatis och svampsås, blomkål. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Ugnspannkaka.

Med reservation för ändringar